

Пальчиковые игры с использованием су – джок массажера и эластичных колец.

Ваш ребенок не активен в речи? – используйте пальчиковые игры с использованием су – джок массажера и эластичных колец.

Су – джок последнее мировое достижение восточной медицины. Недаром говорят, все гениальное просто.

Детям нравится массировать пальцы и ладошки, играть с маленькими «шариком – ёжиком» массируя их, ребенок развивает не только пальчиковую моторику, ловкость и координацию движений, но и развивает чувство ритма, активизирует речь, внимание.



«Пальчики»

Раз – два – три – четыре – пять,

Вышли пальцы погулять *(круговые движения шариком между ладонями).*

Этот пальчик самый сильный,

самый толстый и большой. *(прокатывать Су джок по пальцу)*

Этот пальчик для того чтоб показывать его. *(прокатывать Су джок по пальцу)*

Этот пальчик самый длинный

и стоит он в середине. *(прокатывать Су джок по пальцу)*

Этот пальчик безымянный,

он избалованный самый. *(прокатывать Су джок по пальцу)*

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. *(прокатывать Су джок по пальцу)*

«Ёжик»

(круговые движения шариком между ладонями)

Катится колючий ёжик

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке бежит,

И пытит, пытит, пытит.

(движения шариком по пальцам)

Мне по пальчикам бежит

И пытит, пытит, пытит.

Бегает туда, сюда,

Мне щекотно да, да, да.

Уходи, колючий ёж

В тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).*



«Ёжик»

По тропинке, по дорожке

(катаем шарик по ладони)

Топают к нам чьи-то ножки.

(«топаем» шариком по ладони)

Это ёж – колючий бок, *(показать шарик на развернутой ладони)*
По грибам большой знаток! *(надавить на каждый пальчик поочередно)*

«Черепаша»

Шла большая черепаха *(дети катают Су-Джок между ладоней)*
И кусала всех от страха,
Кусь, кусь, кусь, кусь, *(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок и переключают из руки в руку).*
Никого я не боюсь. *(дети катают Су-Джок между ладоней).*

«Ёжик»

Ежик колет нам ладошки, *(катаем шарик в разных направлениях)*
Поиграем с ним немножко.
Мячик-ежик мы возьмем, *(подбрасываем мячик вверх)*
Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*
Вверх подбросим и поймаем, *(опять подбрасываем мячик)*
И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)*
Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*
Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*
И немножко покатаем... *(катаем мячик по столу)*
Потом ручку поменяем *(меняем руки)*

«Хитрый ёжик»

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож. *(дети катают Су-Джок между ладонями)*
На спине иголки *(массажные движения большого пальца)*
очень-очень колкие *(массажные движения указательного пальца)*
Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)*
нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)*
А колючки тоже *(массажные движения мизинца)*
на ежа похожи. *(дети катают Су-Джок между ладонями)*

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

«Мальчик - пальчик»

Мальчик-пальчик, где ты был? *(надеваем кольцо на большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо на указательный палец)*
- С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо на средний палец)*
- С этим братцем кашу ел, *(надеваем кольцо на безымянный палец)*
- С этим братцем песни пел. *(надеваем кольцо на указательный палец).*