

«В игры играем - ребёнка развиваем»

Дошкольный период очень важен для развития познавательных, да и общих интеллектуальных способностей. Считается, что период от рождения до 3 лет — то время, когда родители могут максимально способствовать развитию потенциальных возможностей ребенка. Но и после трех еще не поздно! Важно продолжать расширять горизонты возможностей малыша. Чтобы направлять его физическое, эмоциональное, психическое развитие в нужное русло, родители должны обеспечивать его необходимыми нагрузками. Неоценимую помощь в этом может оказать общение с детьми в игровой форме.

Развивающие игры условно можно разделить на следующие группы:

- игры на развитие восприятия

Благодаря таким играм ребенок учится анализировать предметы по форме, цвету и величине, учится ориентироваться в основных цветах спектра (красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый), а также различать их оттенки. С помощью этих игр можно познакомить детей с основными геометрическими фигурами (круг, овал, квадрат, прямоугольник, треугольник), научить ориентироваться в величине и размере предметов.

- игры, развивающие внимание

С помощью этих игр ребенок учится сосредотачиваться на той или иной деятельности.

- игры, направленные на развитие памяти

Они помогают ребенку запоминать предметы и действия, тренируя объём и произвольность памяти.

- игры, направленные на развитие мышления и речи

- игры, развивающие моторику

Ниже приводится описание несложных игр с детьми от 3 до 7 лет. Каждая из них выполняет свою функцию. Познакомьтесь с ними, выберете те, в которые вы поиграете сегодня, а какие оставите на завтра или на следующую неделю.

«Дорожки»

Данная игра поможет развить у ребенка наблюдательность, математические представления. Предложите малышу выбрать дорожку, по которой вы пойдёте домой. Сегодня вы пойдёте по длинной и узкой дорожке или по короткой и широкой? Пусть малыш сам выбирает и ведёт вас, ваша задача проговаривать, по какой дорожке вы шагаете. «Маленькие ножки идут по узенькой дорожке», или «А большие ноги идут по широкой дороге».

«Ниже-выше»

Игра направлена на формирование у ребенка представлений о величине предметов.

Например: «Покажи мне самый высокий дом, а теперь покажи дом, который ниже». Можно выбрать любые другие предметы — деревья, скамейки, кусты, заборы и т. д.

«Маленький фантазёр»

Предложите ребенку посмотреть на облака и придумать, на что они похожи. Возможно, это будет собачка или кошечка, а может жираф с длинной шеей. Только важно помнить, что и вы должны активно принимать участие в этой игре. Фантазируйте вместе с малышом, развивайте творческое воображение.

«Что это за звук»

Прислушайтесь. Кто это поёт? Птичка? Какая? А может это дятел стучит? А вдруг это дождик стучит по зонтику? А вы слушали, как шуршат листья под ногами? Как здорово идти и загребать ногой листву осенью, слушать, как шуршит листва.

«Бывает-не бывает»

Предложите ребенку подтвердить правильность высказывания словами «бывает» или «не бывает». Летом падает снег. Человек выше собаки. Воробей — это не птица. Кошка умеет летать. В такую веселую игру можно играть и на прогулке, и по дороге домой из детского сада, и в транспорте. Она развивает слуховое внимание, которое необходимо каждому ребенку для успешного обучения.

«Картина из пазлов»

Самая увлекательная из всех развивающих мелкую моторику игр — это пазлы, которые содержат мелкие фрагменты. Их нужно соединить в единое полотно. С возрастом детали должны становиться всё мельче и мельче. Начинайте с 9 пазлов в 3 года, а заканчивайте 200 пазлами в 5 лет.

«Рисование»

Правильный захват карандаша, нажим на него, ровность изображаемых линий — всё это присутствует в рисовании. Так что раскраски — ещё один важный вид развивающей игры для развития моторики рук, причём с ними ребёнок должен заниматься ежедневно.

«Букет для мамы»

Данная игра помогает не только развивать мелкую моторику ребенка, но и способствует формированию уважительного отношения к родителям. Любому ребенку будет приятно собрать для любимой мамы букет красивых осенних листьев, или ромашек, или одуванчиков.

«Забавные фигурки»

Особенно хорошо данные игры проводить зимой, когда есть снег, из которого можно лепить снежки или снежную бабу. Снежки и комочки можно лепить разных размеров: от самых маленьких до самых больших, какие только получатся. Только не забывайте, что руки ребенка должны быть защищены варежками или перчатками. Нужно чтобы игры доставляли удовольствие, а не дискомфорт. Летом можно играть в песок, лепить

«куличики», используя формочки.

Игры на развитие мышления

Таких игр очень много. Для них не потребуется дополнительного наглядного материала. Оглянитесь вокруг, у вас уже всё есть для того, чтобы сразу начать игру.

«Продолжи ряд»

Соберите вместе с ребенком листья от разных деревьев и выложите в ряд разные листья в определенном порядке - дубовый, березовый, липовый, дубовый, березовый, липовый, дубовый... и предложите малышу продолжить этот ряд.

«Сложи по размеру»

Соберите разные по размеру листья и попросите ребенка разложить их от самого большого к самому маленькому или наоборот.

«Сложи по цвету»

Эта игра похожа на предыдущую. Только теперь необходимо разложить листочки по цвету.

«Посчитаем вместе»

Игра развивает математические представления. В непринужденной форме у ребенка формируются навыки счета. Вы можете вместе с ребенком посчитать машины, дома, деревья. Можно считать вместе, можно предложить ребенку самостоятельно посчитать, можно считать по очереди. Главное, чтобы это было весело и интересно.

Игры на развитие речи

Вот несколько речевых игр, в которые вы можете поиграть с ребенком по дороге домой.

«Отгадай слово»

Предложите ребёнку отгадать слово, которое вы задумали, пользуясь подсказками. Например: кирпичный, высокий, многоэтажный (дом). Едет, имеет четыре колеса, возит пассажиров (автобус), и т. д. Данная игра способствует расширению словарного запаса ребенка, усвоению прилагательных, развивает слуховое восприятие.

«Рифма»

Вы, наверное, не раз замечали, как детям нравится что-то сочинять, придумывать новые слова, рифмовать. А почему бы вам вместе не поиграть по дороге домой в рифмы? Предложите ребенку придумывать рифмы на слова-предметы, которые вы видите вокруг. И пусть для рифмы будут рождаться новые и необычные слова, игра вам всё равно доставит огромное удовольствие и массу положительных эмоций.

«Удивительная история»

В этой игре нужно будет сочинить рассказ о том, что вы увидите с ребенком по дороге домой. Лучше, если вы начнете этот рассказ сами, а ребенок его продолжит. Не

ограничивайте его фантазию, но следите, чтобы слова ребенок произносил правильно.

У каждого наверняка найдутся дома пуговицы - это отличный материал для развивающего времяпровождения.

Игры с пуговицами полезны для развития мелкой моторики рук, что напрямую влияет на развитие речи. Поэтому давайте ребенку пуговицы, с ними можно придумать разнообразные игры. Однако будьте внимательны! Маленьким детям их лучше не давать, т.к. они могут тянуть пуговицы в рот. Можно выложить дорожки из пуговиц, сортировать их по размеру, цвету. В ходе игры с ними можно овладеть такими понятиями, как «большой - маленький», такой же, одинаковый, разный.



Игры с пуговицами

1. Положите пуговицы в баночку, коробочку. Просто разрешите малышу опустить туда руки и трогать пуговицы, перебирать пальчиками, доставать по одной.
2. Спрячьте какой-либо небольшой предмет в коробку с пуговицами. Пусть ребенок постарается отыскать его.
3. Высыпьте пуговицы на пол. Предложите малышу отыскать одинаковые пуговицы. Затем - одинаковые по цвету, по форме, по размеру.
4. Перекладывайте пуговицы по одной из одной коробочки в другую. Рассматривайте каждую пуговку, при этом называйте ее размер, цвет, количество дырочек.
5. Предложите ребенку разложить пуговицы в домики по цвету (предварительно нарисуйте домики и раскрасьте их в различные цвета): в желтый домик - желтые пуговицы, в красный - красные и т.д.
6. Разложите с малышом пуговицы в мешочки по величине: большие - в большой мешок, маленькие - в маленький.
7. Внимательно рассмотрите все ваши пуговицы. Отыщите в вашей коллекции самую маленькую и самую большую пуговицы.
8. Разложите пуговицы по кучкам: одна - пуговицы с двумя дырочками, вторая - пуговицы - с четырьмя дырочками, третья - пуговицы с хвостиком.
9. Играйте, сравнивая гладкие и шершавые пуговицы, металлические и пластмассовые.
10. Если ребёнок уже знаком с цифрами, то вам подойдет следующая игра: нарисуйте различные цифры, пусть ребенок напротив каждой выложит такое же количество пуговиц.
11. Рисуем пуговицами картины.

Конечно, это лишь малая часть тех игр, в которые вы можете поиграть с ребёнком. Но хочется, чтобы они не только способствовали его развитию, но и помогли вам стать ближе с ребенком, дали возможность получать взаимное удовольствие от общения.

