

## **Вместо сказки: умные игры перед сном.**

Время перед сном – очень благоприятное. Малыш уже в кровати, спокоен, ему не нужно никуда спешить, и он готов вас внимательно слушать. Если ребенок оказался в постели не слишком поздно, вы можете почитать ему любимую книжку, просто пообщаться о том, как прошел день, а можете сыграть с ним в короткие спокойные игры, которые не займут много времени, но сблизят вас и сделают ваше чадо еще более сообразительным.



### **Игра «Три тишины»**

Правила: создать абсолютную тишину, а после прислушаться, что происходит вокруг и какие звуки окружают малыша, к примеру, жужжит компьютер или стрекочет кузнечик. Нужно рассказать, кто какой звук услышал.

### **«Дневничок»**

Попробуйте вести дневник с ребенком и перед сном зарисовывать (записывать) события, произошедшие за день.

### **«Разговоры о животных»**

Предложить малышу рассказать, как прошел у него день и провести аналогию этого дня с неким животным. Пусть объяснит вам, почему этот день похож именно на этого животного.

### **«Рисовалочки»**

Попробуйте пальцем рисовать, что-то на спине у ребенка. Малыш же в свою очередь должен угадать, что вы рисовали.

### **«Кто к нам пришёл?»**

Также можно придумывать животное, а после «топать» руками по спинке ребенка, так что бы он угадал, что это за зверек пришел.

### **«Волшебный мешочек»**

Положите в мешочек небольшие игрушки, попросите ребенка опустить руку в мешочек, взять одну из игрушек и, не вытаскивая таковую из мешочка, на ощупь угадать, что у него в руке.

### **«Маленький йога»**

Положите на животик ребеночка его любимую игрушку. Малышу необходимо дышать так, чтобы игрушка «плыла» на поднимающемся животике. Это упражнение похоже на упражнение йоги. Оно замедляет дыхание и успокаивает ребенка. Это упражнение отлично подойдет в качестве игры перед сном.

### **«Волшебный ковер»**

Можно выделить небольшой коврик и рассказывать ребенку, что ковер этот непростой, а волшебный. А перед сном, чтобы малыш успокоился, можно сесть с ним вместе на необыкновенный коврик и начинать рассказ. Для этого малыш должен сидеть с закрытыми глазками. Вы же начинаете сказку со слов: «Сегодня наш волшебный ковер полетит...», ребенок же должен дополнить, куда вы отправляетесь или к кому. Далее повествование ведётся по очереди, дополняя друг друга и фантазируя. Такая игра отлично развивает творческое мышление ребенка.

### **«Логические цепочки»**

Положите перед малышом разные геометрические фигурки. И начинайте их раскладывать, например, «квадрат - круг – треугольник – квадрат – круг .....», попросите ребенка продолжить цепочку.

### **«Почемучка».**

Это игра-фантазия. Суть ее заключается в том, что вы задаете ребенку какой-нибудь вопрос, а он должен ответить на него, придумав какой-нибудь фантастический ответ. Например, вы спрашиваете: «Почему на небе так много звезд?» Фантастический ответ может быть таким: «Потому что зубная фея, забирая зубики малышей из-под подушки, улетает с ними на небо и кладет их

там на невидимые полочки, эти зубики и светятся в темноте!» Позвольте ребенку выдумать самое невероятное, что только может прийти в голову. Это отлично развивает фантазию!

#### **«Обнимашки».**

Это очень простая и полезная во всех отношениях игра – обнимаете ребенка и говорите ему десять приятных слов. Ему понравится! Усложненный вариант: на следующий день поменяйтесь ролями – пусть малыш скажет вам что-то ласковое и нежное.

#### **«День в деталях»**

Несмотря на то, что у детей обычно хорошая память, даже им бывает сложно припомнить то, что они делали день назад. Вспомните с ребенком перед сном весь прожитый день, уточните, что он ел на завтрак, какую футболку надел на прогулку, какие кроссовки на нем были, какие резиночки скрепляли волосы и т. д. Вспоминая прожитый день или же день, который ему предшествовал (или даже всю прошедшую неделю), малыш отлично тренирует свою память.